

明德中学在中国近代史上的地位和作用（节选）

陶旅枫（长沙广播电视大学校长，近代教育史研究专家）

著名学者王凤喈所著《中国教育史》（含《中国教育史大纲》）初版于1928年，历经数次修订（最后一版系1957年），是民国时期教育部审定的、使用最为广泛的教育史课程大学用书，直至上世纪八九十年代，仍为港台地区大学普遍选用的中国教育史课程的教材。在这样一部有着广泛影响的纵论中国教育史的著作中，作者在书末特意附录了《长沙明德学校与天津南开学校》这样一篇文章。该文从四个方面盛赞了长沙明德学校对于中国教育史的贡献。作者用意为何？在胡书《修订序言》中，作者专门解释道：“长沙之明德学校与天津之南开学校在私立学校中有其特殊之地位，特附录专文。”可见，明德学校在中国近代教育史上地位之显赫。下面，从四个方面谈谈明德学校这座近代史上的丰碑：新学与私学——明德学校辉煌的教育拓荒史；磨血与流血——明德学校的两大精神及其历史影响；名师与高徒——明德学校浩瀚壮伟的人物长廊；先行与卓越：明德学校在中国教育史上的地位。

一、新学与私学——明德学校辉煌的教育拓荒史

1、湖南最早的新式私立中学。

1903年3月29日（光绪二十九年，农历癸卯年三月初一），这天是明德学堂总理龙湛霖的生日，明德创办人招收了甲乙两班共八十名学学生后，选定在这一天正式挂牌开学。这是湖南第一所新式私立中学，也是湖南最早的新式中学之一。龙湛霖是明德的创办人之一，但创办明德的最核心的人物是胡元侠。胡元侠一辈子以文化教育为业，明德学校就是他一辈子的心血。受多种因素的影响，他还真是一个办学的人物。第一，他出身书香世家，祖居湘潭隐山。隐山这个地方是湖湘学派的发脉地。南宋初期，经学大师胡安国、胡宏父子来到隐山这个地方定居，从此此地书院、私塾次第开设，“湖湘学盛，

明德中学校友理事座谈会圆满举行

3月7日下午在明德中学四箴堂三楼会议室召开校友理事座谈会，校友理事会理事长黄颖女士，副理事长邹刚、黄赤青、黄柏禹先生，常务理事伍蔚滨、梁小进、黄泽先生，顾问周永龄先生，党委书记刘林祥，副校长匡拥军，办公室主任康菲，秘书长陈良玉先生，校友会专干殷智纯与会，由康菲主任主持。刘林祥书记感谢校友们牵挂母校，关注明德的发展；并向大家详细介绍学校发展动态，对未来校友会工作进行展望，希望校友们为母校百廿校庆积极建言献策。在黄颖理事长汇报2022年的校友会工作后。各位校友积极发言，为学校发展、校友会工作开展、百廿校庆盛典献计献策。最后匡拥军副校长代表领导班子作表态发言，感谢校友代表们对学校工作的支持，学校会认真考虑大家

闵朝斌校友诗歌（选登）

闵朝斌，1926年生，明德中学1948届高35班毕业，中国第一代内河航道专家，2015年出版《中国古代诗词选译》（英文、德文）。

浪淘沙·会议感言

《航道整治工程技术规范》二版会议）

世纪换新元，快马加鞭。

黄鹤楼前议新篇，

老少专家齐论，

志在高尖。

往事越十年，变化万千。

余翁健在雪鬓边，

共聚江城迎后浪，

正喜明天。

注：作者为该规范一版主编。第一代编写者已有几位仙逝，大部分都过古稀之年，白发皓首。特填《浪淘沙》词一阙以和荣天富老友并记此盛事。

（2022.06.02）

户被儒风”。宋代大儒张栻、清代左宗棠、王闿运、湘潭黎氏八骏、彭德怀、周小舟等大批济世精英均出自隐山及其附近。胡元侠出生在这样一个地方，耳濡目染，对办学尤其是办私学有着特殊的基因。第二，从小受过新思潮的影响。胡元侠童年即随祖父、父亲来到广东，深受开放的岭南文化的影响，对新学有种特殊的向往。第三，留学日本，接受过新学和明治维新的洗礼和教育。1902年胡元侠以拔贡身份被湖南巡抚首批选派到日本，在弘文书院接受了八个月的师范教育，于年底回到长沙，即着手创办私立明德学堂。此后，胡元侠把一辈子的心血全部倾注在明德这样一所学校，将明德办成了国内最好的一所学校。

2、从小学办到大学，树立了中国学制。

在那样一个还没开化的时代，办学是没有成例可循的，到底怎么办，完全靠办学自己来摸索；在生源、师资、毕业生去向等各方面遇到的先天缺陷，全靠办学自己来突破。明德一经创办，就勇往直前，硬是在实践中为我们国家树立了中国学制。胡元侠刚创办明德时，目标是“养成中等社会人才”，因此明德学堂创办时的学制定位是中学。后来受实际生源的制约，决定开办师范，为全省各地培养较高知识程度的小学生师范，因师范生需要实习场所，明德自己又开办了附设小学。考虑到明德学生毕业需要继续学习深造，结合社会人才的需求方向，又开办了中学选科、各类专科、大学。这样以中学为中心，以初小、高小、中学补习、中学预科、中学选科、各类专科、大学，上下发展，涵盖了当时国民教育整个序列。具体来说，早期的明德，就包括了这样一些学校：私立明德中学、明德附属师范、明德附属小学、明德附属理化科、明德附属法政科、明德附属东语科、官立南京明德商科、私立北京明德大学、私立汉口明德大学等。

下转1-4版中缝

长沙市明德中学建校 120 周年校庆公告（第一号）

长沙市明德中学创办于1903年，为湖南省最早的新式中学堂，是湖南省首批示范性高中。有“辛亥革命策源地”“院士摇篮”“泰安球王”“北有南开，南有明德”“湖湘气韵，半出明德”五大文化符号。1919年8月，毛泽东在《湘江评论》盛赞：“时务虽倒，而明德方兴”。120年来，从明德中学走出去的政治家、军事家、科学家、艺术家等灿若群星，有十八位院士、十余万栋梁之才，可谓桃李满天下，驰誉蜚英声。

近年来，学校以“明德树人”为宗旨，以“文化立校、特色办学”为办学方略，践行“五育融合、明德树人”的教育路径，打造了以“生命、生态、生活”为核心的“三生”课堂，构建的“涵养生命气象”德育体系，获教育部表彰。获评“全国五四红旗团委”“全国群众体育工作先进单位”“湖南省文明标兵校园”等多项荣誉，成为北大、清华等数十所高校的优质生源基地，连续多年被评为“全国百强高中”，并建立起由明德中学、明德华兴中学等11所学校共同组成的明德教育共同体，是湖南基础教育对外开放展示的重要窗口。

2023年10月28日，长沙市明德中学将举行建校120周年庆典。诚邀海内外校友及社会贤达、各界同仁届时莅临，同襄盛典。

特此公告，敬祈周知。

长沙市明德中学
2023年1月1日

成立校友篮球队 重温泰安球王梦

3月7日下午，在明德中学四箴堂召开的校友理事座谈会上，大家建言献策，邹刚、黄赤青等校友提出成立明德中学校友篮球队，由邹刚教授担纲。届时与明德中学在校师生举行互动，开展篮球友谊赛，以回忆在母校的温馨时光，增进友谊，将“泰安球王”精神发扬光大。期盼昔日“泰安球王”及篮球爱好者，届时与明德中学校友会联系。

邹刚，明德中学1969级第二连第五排（初五班）校友，先后获中南大学计算机工学士、中国人民大学工业经济硕士、美国加州工商管理博士和南加州大学经济学博士。先后担任中国人民大学商学院国际咨询委员会委员、中南大学校董会副董事长、湖南师大学术咨询委员会委员，曾任深圳市政协委员、海外联谊会副会长、欧美同学会理事等社会职务。曾在《美国经济评论》（AER）《经济组织与行为》（JEOB）《经济研究》《管理世界》《世界经济》《世界经济与政治》等国内外期刊发表学术论文。

昔日雄风今犹在，百廿华诞盼君来。

我与明德：

走廊上的春夏秋冬

龙骏驰

（2020届明德中学毕业生，考入中国人民大学）

2014年的夏天，我与111岁的明德相遇，关于中学的美好回忆都发生在这里，老师温柔又耐心的安慰与鼓励、朋友与同学的支持与倾析、书桌角落里小心写下的目标、每个早晨按时响起的起床铃……这些都是我与明德的故事。在这些回忆的剪影中，最让我印象深刻的是高三教学楼的走廊。在这条走廊上，我迎接每个清晨的晨光，邂逅了近三百场日落，见证了楼前的银杏由枝繁叶茂到一树金黄再到重现生机；我在走廊边与老师和朋友交流我的困惑，在交流中重拾信心、积蓄能量、继续向前。

读书的圣地

走廊是文科班早读和晚读的圣地，每到早读和晚读的时间，走廊上都“热闹非凡”。大家沉浸在手头的资料当中，迎着晨光读着背过一轮又一轮的古文、英语、政治和历史，在与知识相知的过程中收获满满的踏实感。

我每天最喜欢的事就是站在走廊上读书和背书，在不时吹起的风中卸去困倦，享受这一段难得的能够不被作业和课堂所占满的属于自己的时间。

下转2-3版中缝

（上接第4版）

3、学校管理及课程体系的现代化进程。

清末、民国时期，我国的学校制度和课程体系的现代化进程大体经历了三个阶段：清末朝廷顶层设计与日本学校模式的糅合状态；民国成立后的变革探索状态；20年代开始的美国模式下的现代雏形状态。明德从创办到成熟，也同样经历了上述三个阶段。只不过因创办时，1902年朝廷制定的《壬寅学制》并没有颁布实施，而1903年的《癸卯学制》还正在酝酿之中。因此，明德创办时，学校的总则、内部组织、教员会议、课程设置、课时安排、考查考试、食宿管理、保证人制度等等，完全是按照胡元侠从日本带回来的《（日本）庆应义塾办学规则》和《庆应义塾方略》两所学校制度性文书来开设的，并以此两文书为蓝本编印了《湖南明德学堂规则》，作为创办早期的办学指南。民国成立后，学堂改学校，监督改校长，学校设立中学、专门、高小、初小四部。1913年北京明德大学成立，校本部改称明德中学校，始有明德中学之称。五四运动之后，国门进一步打开，1922年开始推行“新学制”，开始小学、初中、高中“六三三”学制。也就是在这一时期，师范、专门、大学相继停办，小学也是断断续续开办，开始专办中学。到了三十年代，学校的校内管理体系以及开设的基本课程发展到与现在相差无几。

集团总校长 刘林祥



顾问：刘林祥

王胜楚

主编：康菲

责编：陈良玉



M I N G D E Z H O N G X U E

2023年3月28日 星期二 总124期（湘A报）201901号 长沙市明德中学主管 / 明德中学校友会主办 内部资料 注意保存

坚定信念跟党走 全面深入学习不停步

——明德教育集团多层次、多形式开展学习贯彻党的二十大精神系列活动

自中国共产党第二十次全国代表大会召开以来，明德教育集团多层次、多形式、全覆盖地开展了学习贯彻党的二十大精神系列活动，坚定信念跟党走，全面深入学习不停步。明德中学党委书记、明德教育集团总校长刘林祥深入明德天心、明德麓谷、明德蓝月谷、明德启南等集团各分校进行宣讲，详细解读党的二十大精神要义和对教育的部署要求。长沙市教育系统宣讲团核心成员、明德中学办公室主任康菲以音乐思政课的形式引领学生赓续红色血脉、激发奋进力量。



集团总校长 刘林祥

2022年12月20日下午，我校党委理论学习中心组专题学习党的二十大精神——《增强党的政治功能和组织功能》。此次会议采用了“线上+线下”视频方式进行，由党委书记刘林祥主持学习，党委理论学习中心组成员参加，各支部书记列席会议。长沙市教育局党委委员、副局长缪雅琴和长沙市教育局语言文字处处长王海军参加了线上巡听旁听并给予指导。王海军处长充分肯定了这次会议准备充分、内容全面、主题突出、学习深入，起到了

理论指导实际的效果。同时，他也对我校中心组学习和学校下一步发展提出了中肯建议。

疫情期间以“云端交流”形式，疫情过后以面对面形式，学习贯彻党的二十大精神。各支部通过“时空对话”和视频观影的形式开展了“一课一片一实践”主题党日活动，确保党员同志“组织生活不断线，理论学习不断档”。学习《平“语”近人——习近平喜欢的典故》《情怀》《新征程上——中国共产党人的郑重宣誓》《秤心》《零容忍》等，结合实际，对标榜样，结合实际分享学习心得。



明德中学召开 2023 年行政务虚会

为贯彻落实党的二十大精神，认真谋划好2023年学校各方面工作，确保开好局、起好步，实现教育品质大提升。2月2日，明德中学召开2023年行政务虚会，全体校领导及中层干部与会，会议由刘林祥书记主持。

笃定目标跟党走，奋力谱写新篇章



党委书记刘林祥书记对此次务虚会作总结发言。今天的会议充实且高效，相信每一个与会者都有了更充足的底气、更昂扬的斗志和更饱满的热情。2023年，对明德中学来说是有着特殊意义的一年，相信在大家的共同努力下，学校的教育将会取得长足的发展，每一个明德人的明天将会更加美好！在未来的工作中，也希望大家深刻把握党的二十大精神对教育工作的新定位、新部署、新要求，协同合作，共同办好人民满意的教育，奋力谱写高质量发展新篇章！

刚柔并济，清风暖校园

纪委书记范如玲书记对学校纪检、工会工作做了全面的思考与分析，作题为《刚柔并济，清风暖校园》报告。对纪检工作提出了“清风工程”，她强调，未来的纪检工作要坚持党建引领、监督健康、载体育廉，在强化政治

监督上下功夫，在提升日常监督上下功夫，在创造清廉校园上下功夫。对工会工作，提出了“温暖工程”，要坚持思想引领，务实创新，落实民主管理。

明德启智，抓住“五育融合”新发展

匡拥军副校长围绕教学工作，作《明德启智，抓住“五育融合”新发展》的报告，从“是什么”“为什么”“怎么做”三个维度展开。他指出新时代下，教学品质发展的重点应当是做好四个融合：守正与创新的融合；全面培养与技术创新、特殊人才的融合；课程与课堂的融合；教师发展与学生发展的融合。

李灿副校长以《明德惟馨，创建五育融合新生态》为题，作关于学校后勤工作的报告，他指出今后的工作要坚持“后勤育人”的工作理念，以“以一线思维搞服务，以闭环模式抓落实”为工作准则，以“服务意识要超前，解决问题要靠前，完成任务要提前”为工作要求，全方位提升学校后勤服务的工作质量，打造“美丽明德”“舒适明德”“和谐明德”“效益明德”“平安明德”。

明德树人，涵养生命气象

陈溪副校长作题为《明德树人：涵养生命气象》的报告，她围绕学校德育、艺体、安全重点工作规划发言。结合明德中学的历史文化底蕴，对于新时代、新形势下的德育工作，作全面深入的思考，并指出，学校未来的德育工作应围绕六个方面井然有序地展开，分

别是：打牢“基”，培育“根”，强化“魂”，领好“头”，聚焦“点”，抓实“线”。

明德惟馨，创建五育融合新生态

李灿副校长以《明德惟馨，创建五育融合新生态》为题，作关于学校后勤工作的报告，他指出今后的工作要坚持“后勤育人”的工作理念，以“以一线思维搞服务，以闭环模式抓落实”为工作准则，以“服务意识要超前，解决问题要靠前，完成任务要提前”为工作要求，全方位提升学校后勤服务的工作质量，打造“美丽明德”“舒适明德”“和谐明德”“效益明德”“平安明德”。

明德品质，求实惟馨

党政办公室主任康菲围绕学校行政工作开展汇报《明德品质，求实惟馨——党政办公室在行动》，并提出“四大体系”建设：一是突出政治引领，把稳立德树人总方向；二是明确党建责任，筑牢为育人基本盘；三是深化宣传引导，找准以文化人发力点；四是做好要素保障，拧紧修规励人铁篱笆。

湖南党史陈列馆 2023 年首场“开学第一课” 走进明德中学

2月10日，湖南党史陈列馆“学好二十大精神，筑挺膺担当之志”2023年首场“开学第一课”走进了长沙市明德中学，为现场1300多名师生带来了一场“红色盛宴”。湖南党史陈列馆馆长朱习文，明德中学校长王胜楚、副校长陈溪出席活动。

党史馆红色故事宣讲团成员深情讲述了《信仰让她如此美丽》《我们都是您的儿子》《藏在衣柜里的父子情》《袁爷爷，我想对您说》《一套防护服的真情告白》等红色故事。宣讲团带领全体学生合诵《请党放心，强国有我》。“不忘初心，



青春朝气永在，志在千秋，百年仍是少年，奋斗正青春！青春献给党……”。活动现场，还举行了湖南党史陈列馆、明德中学共建“思想政治教育基地、红色文化基地”揭牌仪式。

同济大学陈华根教授来我校科普讲座



3月24日，我校邀请了同济大学陈华根教授、张继彤教授来校开展“南方之南——漫谈南极科学考察”科普讲座。同学们积极参与，踊跃发言，氛围热烈。陈教授长期从事地球物理和地球信息

的相关教研与科学工作，足迹遍及世界七大洲和三大洋。2015年底至2016年，受国家派遣参加中国第32次南极科学考察，环绕南极整个大陆近一圈，和中外科学家一起圆满完成了南极罗斯海域地球物理和海洋地质调查任务。陈教授围绕政治、经济、南极动物等方面介绍了南极科考的重要意义。开阔了同学们的视野，传递了爱国、爱校、爱家的情怀。他以风趣幽默的语言、渊博的学识、严谨的科学精神给大家带来了一场生动活泼的科普讲座，赢得了同学们的阵阵掌声。

来自南开大学的姚江宏教授和余华教授，以及来自天津大学的聂江涛教授也进行了宣讲，同学们分外投入，收获良多。

我校荣获长沙市“优秀书香校园”称号！

长沙市明德中学以“明德树人”为办学核心，坚持“五育融合”，涵养师生的生命气象，不断推动书香校园建设，开阔师生的阅读视野，提升师生的阅读品质，为师生的终身发展与幸福奠基。2022年度的我校荣获长沙市教育局颁发的“优秀书香校园”称号！其中傅海勤老师被评为“书香教师”，十余名明德学子被评为“书香少年”！



明德书吧师生读书分享会

2023 届艺术类联考再创新高

近日，湖南省2023年普通高校招生艺术类专业统一考试成绩出炉，明德中学2023届美术班、音乐班不负众望，各项数据全面领先！再创辉煌！

一、美术全面高位领先
(一)270分以上4人，在同类班级中遥遥领先。其中罗楚仪同学取得277分，居全省第七。

(二) 全班参考60人，256分以上21人，预计21人达清华大学初选线（参考去年初选线），占全班人数35%。

(三)250分以上32人，240分以上49人，班平均分250.08分，预计本科上线率95%（参考去年本科线）。

二、器乐舞蹈本科上线100%
(一) 音乐班预计本科上线率达到97.5%（参考去年本科线），其中器乐类、舞蹈类预计本科上线率均实现100%。

(二) 器乐类13人参考，280分以上2人，270.70分以上10人，平均分276分。

(三) 舞蹈类12人参考，271分以上3人，平均分263.08分。

明德社团节展演异彩纷呈

3月6日傍晚，明德中学第十个社团节活动在天涯剧场举行。作为学校五大节之一的重头戏，节目展演吸引了全校的目光，部分兄弟学校的同学们也应邀参与其中。活动节目丰富多彩，包括舞蹈、短剧、歌曲等多种形式，异彩纷呈，阵阵欢呼，掌声如潮。明德的社团活动作为学生自主成立的组织，集结了大批志趣相投的好友，为学生的个性发展提供了平台。因其活动的丰富性、广泛性、独特性，社团活动在同学们中形成了广泛的影响力。在本次展演中，组委会也

专门设置了颁奖环节，以表彰优秀社团以及在社团背后默默付出的社团联盟的学生干部们。



北京大学湖南招生组来我校举行优秀学生见面会



2023年2月9日上午，北京大学工学院党委副书记、湖南省招生组负责人陈威教授莅临我校，在四箴堂会议室同明德学生代表举行见面会。副

校长匡拥军、教务处副主任薛洁以及高三、高二、高一年级组长与会。北京大学多年来和明德中学有良好的战略合作关系，匡副校长鼓励同学们要勇攀高峰，努力实现自己的北大梦！陈教授向同学们详细介绍了北京大学的基本情况、校容校貌、办学理念及资源、专业设置、新的招生政策等方面情况。明德中学作为北京大学在湖南省的重要生源基地，为北大输送了多名品学兼优的优秀毕业生。陈教授殷切希望两校加强合作、交流与沟通，让更多的优秀学子圆梦北大。

20 名明德学子入选 2023 年湖南省“英才计划”

2月18日上午，2023年“英才计划”湖南省师生见面会在省展览馆举行。2023年湖南省“英才计划”共75名高中生入选，明德中学最终有20名学子入选2023年湖南省“英才计划”，再次位居中学入选人数之首。

入选名单如下：K539 戴子程，K565 贺梓尧，K568 卿馨文、朱文凯，K569 王天成，K570 贺微微、黄浩展、林炜卓，K574 李维、杨子干，K577 徐炜轩、徐峙潜，K578 曾泰翔、陈泊宇、彭子玉、张轩懿，K579 刘炎、杨奕东，K580 冯奕戈、朱依涵。在本次见面会上，我校K538班谭金杰同学作为2022年“英才计划”湖南省科技教育资源的一入选全国优秀学员代表，在会上进行了“英才计划”学习经验分享。



“英才计划”由中国科协、教育部自2013年起联合主办，旨在选拔品学兼优的中学生走进大学，在著名专家的指导下参与科学研究、科研实践等，从而进一步切实促进高校优质科技教育资源的开发开放，建立高校与中学联合发现和培养青少年科技创新人才的有效模式。

明德跆拳道队在省赛上勇夺 13 金

1月11日至15日，由湖南省教育厅、湖南省体育局主办，长沙市教育局承办的2022年湖南省中学生跆拳道比赛在雅礼书院中学圆满结束，明德跆拳道队以绝对实力夺得13枚金牌，获得金牌数排名

第一，团体总分第一名的好成绩！

据悉，本次比赛共设个人金牌12枚、团队金牌4枚，其中明德学子共夺得其中9枚个人金牌，包揽全部4枚团体金牌！特向全校师生及关心我校发展的社会各界人士报喜！

（上接第1版）

长沙市中小智慧课堂创新教学大赛			
学科	获奖题目	姓名	奖项
生物	探究植物细胞的吸水 and 失水	黄海龙	特等奖
政治	价值的创造和实现	雷朋	一等奖

长沙市科技教育优秀案例评选			
学科	获奖题目	姓名	奖项
现代教育	走近人工智能——Python之Open CV人脸识别技术探索	刘坤	二等奖
现代教育	数据分析——走进数据可视化	刘艳玲 张科	三等奖

在由湖南省教育厅中小学教师信息技术应用能力提升工程领导小组办公室组织的全省中小学（幼儿园）教师信息技术与学科教学深度融合在线集体备课大赛活动中，我校有21个教师团队获奖，其中特等奖2个，一等奖2个，二等奖6个，三等奖11个，在全省高中学校中名列前茅，特向全校师生报喜！

特等奖		姓名	
生物	黄海龙	孙诗艳	顾扬帆
生物	肖程文	魏倩	徐果成
生物	廖潘依林	樊昊枫	李正文
一等奖		姓名	
英语	朱珍妮	杨奇	宋怡
英语	杨欣欣	向秋梅	胡天雪
化学	彭钰韵	尤彦平	廖晓云
二等奖		姓名	
数学	吴立辉	罗希	郭文静
数学	张海斌	夏理想	徐林天
历史	赵东明	蒋艳华	刘洋
物理	陈小平	林乐静	曾祥
化学	宾青	李峰	王晓红
班会	易健美	张静	赵兰

班会	杨玥	隋丽华	张慧杰	龙吟
语文	李新新	胡小伟	张星	
语文	傅海勤	黄金萍	伍月娥	雷强
语文	何丹	汪鑫露	郭志豪	覃兵
英语	秦怡	胡丹	谢照春	彭莹
政治	刘胜	易维芝	彭向阳	张科
历史	黎晓玲	黄益枝	王倩	
地理	张江	叶长锦	尹悦	刘正伟
音乐	唐杏	肖晗	康菲	彭懿婷
信息技术	刘艳玲	汪艳萍	刘坤	贺建华
班会	李敏	雷朋	罗艳	曹辉
班会	何灵芝	范萍	薛浩	

看着远处的天空慢慢亮起，听着安静的校园逐渐热闹起来，我好像在这里收获了对观察这座校园的一个独特视角；站在空旷的走廊上，一边在脑海里梳理知识框架，一边将所想内容大声读出来，将原本混乱无序的知识点逐步理顺，让自己沉浸在这“织网”的过程中，收获豁然开朗的舒畅感。在走廊上读书的时间，是我能够暂时抛开考试的压力，按部就班扎实基础的时间。在当下越来越快、越来越琐碎的生活节奏之下，这种专注的体验总让我十分怀念。

力量的来源
走廊上发生的许多故事也是我的力量来源。很多谈话与交流都发生在这条走廊。刚入高3的第一个学期，我经历了一个漫长的低谷期，各方面都处于一个停滞不前的状态。记得入高3第一个月，我的数学成绩仍然在低分段徘徊，既着急又不知如何下手，一次晚自习课间，陈老师在看过我的错题整理之后认真地对我说“相信你坚持做下去一定会有所改变”。这句话像一针强心剂，让我逐渐建立起克服数学难题的信心，并在最后取得了量变到质变的突破。

还记得几场考试连失误的那个十二月，一个周末的晚自习课间，我和朋友在走廊上聊天，我将心里积压已久的迷茫和焦虑一股脑全部倒了出来。朋友耐心地倾听、表达的理解和共情给了我支持和力量，让我感受到并肩作战的温暖。记得每次在走廊上迎面遇到阿杜、蒋老师和许老师的时候，他们都会给我一个大大的微笑，这充满力量的笑容深深感染着我，让我打起精神继续向前……

美好的时光碎片
在明德的六年时光中，我快速而自由地成长，也积累了许多宝贵的人生财富。关于明德的回忆还有很多，六点起床的清晨、食堂面包房里蒸腾的热气、下课铃和上课铃串起的忙碌而又充实的每一天、躲在走廊柱子的阴影里读书的中午、一边绕着操场慢跑一边数着还有多少天高考的晚一课间、下雪天热闹的操场、运动会长跑赛场上陪跑的队长……是每每想起都会嘴角上扬的美好碎片。

回首那段难忘的时光，当时的焦虑和不安都已随时间走远，但那段沉下心来努力发芽的明德岁月里，修炼出的韧性，让我在每一次陷入低谷之时都能潜心积攒能量，等待下一个破土而出的春天。

明德华兴 党委召开全体党员大会

3月13日，长沙市明德华兴中学全体党员大会在达材楼演播厅召开。党委书记陈迪夫主持，全建业副教授受邀讲座，全体党员与会。首先，长沙市委党校公管教研部主任、副教授，中组部好课程获得者全建业副教授为全体党员上党课。全教授以“奋力夺取全面建设社会主义现代化国家新胜利”为主题从五个方面对全面建设社会主义现代化国家进行了详尽的阐述，激励了大家为社会主义现代化教育努力奋进的昂扬斗志。



明德天心 跆拳道夺得 8 金 8 银 5 铜

2023年中国中学生跆拳道精英赛暨U15世界中学生夏季运动会跆拳道选拔赛湖南地区选拔赛于2月11-12日在湖南省跆拳道训练中心举行，长沙市明德天心中学跆拳道队参加男子10个级别中的7个级别，女子参加10个级别中的6个级别，运动员们赛场上不畏强敌，奋勇拼搏，敢打敢拼，夺得8金8银5铜，夺得男子4个级别，女子4个级别的冠军！



长沙市明达中学 五育并举 硕果累累

今年以来，长沙市明达中学进入获奖“旺季”，元月13日，省中小学教师发展中心授予该校高中语文团队、初中英语团队、小学语文团队2022年湖南省中小学（幼儿园）教师在线集体备课大赛各一等奖；2月13日长沙市教育局授予该校2022年度公文办理优秀单位称号；

明德雨花实验中学 唐镇德育名师工作室主题研修

2023年2月29日下午，长沙市雨花区唐镇德育名师工作室“用生命润泽生命，以智慧服务成长”主题研修活动在明德雨花实验中学举办。杨宗寿书记、曾志军校长、汤颂副校长和工作室全体学员参加了本次活动。肖妹芳老师作点评和指导，唐镇老师宣布各位选手的得分情况及颁发奖状，并对工作室前期工作进行了小结，



对后续工作进行精细的布置。

明德望城区第六中学 三月春风暖 雷锋伴我行

2023年3月9日，长沙市明德教育集团望城区第六中学在学校田径场举行了“我们的韶华映朝阳”之青“锋”行动——学雷锋系列活动启动仪式，发布了学校的“七心”雷小锋德育工程，以引领青年做讲奉献的“爱心雷小锋”、亮善善的“美心雷小锋”、尊老幼的“孝心雷小锋”、爱运动的“悦心雷小锋”、善文艺的“艺心雷小锋”、巧动手的“匠心雷小锋”、会阅读的“润心雷小锋”，让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒。



明德麓谷 省市专家充分肯定语言文字工作

3月1日，湖南省语言文字推广基地考察组专家白昕、高广安、刘文正、王建彬一行及长沙市教育局王海军，长沙市普通话培训测试站向敏，湘江新区教育局李晓丽、罗素娟陪同考察。专家充分肯定了学校语言文字工作取得的突出成绩、形成的特色，希望学校进一步发挥好学校基地的辐射示范作用。校长何建平代表学校表示衷心感谢，并表态发言，努力开创新时代语言文字事业发展新局面。



明德洞井中学 一天连上两次央视

2023年2月4日，中央电视台总台《新闻联播》和《东方时空》栏目中频频出现明德洞井中学，该校创造了一天连上两次央视的历史。明德洞井中学舞龙表演被CCTV-1《新闻联播》、CCTV-13《东方时空》、湖南电视台《新闻联播》、红网、长沙晚报、文明长沙等主流媒体竞相报导。



明德启南 两个市级荣誉！

2022年，在明德启南中学全体师生共同努力下，学校喜报连连。学校通过了“区标准化食堂”和“区劳动与实践教育试点学校”评审并挂牌，并荣获“长沙市标准化建设与管理食堂”和“长沙市中小学劳动与实践教育试点学校”称号。



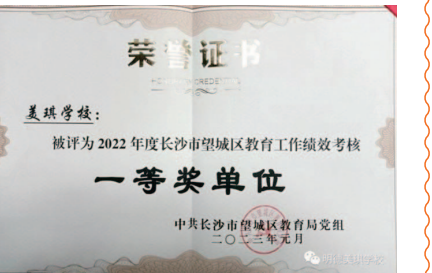
明德蓝月谷学校 祭拜孔子 传承经典

在孔子诞辰2573周年之时，为缅怀至圣先师，明德蓝月谷学校学校举行了“祭拜孔子·传承经典”活动，并借此机会在全校教职员工中评选出了一批先进个人进行表彰。



明德美琪学校 荣获“一等奖单位”等多项荣誉

2022年12月，长沙市望城区教育局对该校进行了绩效考核。根据长沙市望城区2022年区属学校绩效考核评估细则综合考核及区教育局党组会议审定，明德美琪学校被评为2022年度长沙市望城区教育工作绩效考核“一等奖单位”，并获“最美校园”“平安校园”“先进基层工会”等多项荣誉。



明德中学国际部 明德中学中加国际课程中心工作研讨会圆满召开



长沙市明德中学中加国际课程中心工作研讨会于2月8日上午召开。会议就新形势下中加国际课程中心2023年工作部署、师资队伍建设和学生管理工作进行研讨，谋篇布局，开启新学期。

明德教育集团总校长、明德中学党委书记刘林祥，校长王胜楚、纪委书记范如玲、副校长匡拥军、副校长陈溪、副校长李灿、各处室负责人、各年级组长以及中加国际课程中心部分教师代表参加了此次研讨会，研讨会由匡拥军副校长主持。

明德中学中加国际课程中心成立近15年来，勇于创新，全国首创中加高中合作2+1模式，办学成效明显，受到了家长的广泛认可。4位毕业生获得新加坡南洋理工大学录取，香港大

明德教育小学联盟 “讲” 出精彩 “题” 炼智慧

为贯彻落实《新课程标准》要求，切实减轻学生的负担，更好的利用课程资源，提高数学教学质量，促进教师的数学讲题能力，11月17日上午，明德教育集团小学联盟特在宁乡市明德蓝月谷学校明德讲堂开展讲题比赛活动。

